



ESTADO DE SANTA CATARINA  
MUNICÍPIO DE SUL BRASIL  
CONCURSO PÚBLICO Nº 015/2023  
24 de dezembro de 2023



## NUTRICIONISTA

### ORIENTAÇÕES

- Este Caderno contém 40 (quarenta) questões, compostas por 4 (quatro) alternativas (A, B, C e D) e uma única resposta correta em cada questão. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.
- Você receberá o Cartão-Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta **azul** ou **preta**, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.
- Após o preenchimento do Cartão-Resposta, o candidato **deverá assinar o mesmo**, sob pena de invalidez do documento.
- Durante a realização das provas é vedado:
  - a) consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
  - b) a comunicação entre os candidatos;
  - c) ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
  - d) a ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulos e/ou etiquetas;
  - e) entregar o cartão-resposta antes de decorridos 45 minutos do seu início;
  - f) o uso de relógio de qualquer tipo e aparelhos telefônicos, quaisquer equipamentos elétricos ou eletrônicos, bonés, chapéus e porte de qualquer tipo de arma.
- **A saída da sala de prova, com a entrega do Cartão-Resposta, somente será permitida depois de transcorridos 45 minutos do início da mesma.**
- Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão-Resposta, entregue-os ao fiscal de sala ou responsável pela empresa executora. A não entrega do acima especificado, implicará na eliminação do candidato do Concurso Público.
- O tempo de duração total da prova é de 03 horas, incluído o tempo para preenchimento do Cartão-Resposta.

### COMPOSIÇÃO DA PROVA

CONHECIMENTOS GERAIS	20 questões
CONTEÚDO ESPECÍFICO	20 questões
TOTAL	40 questões

**ATENÇÃO: OS 3 ÚLTIMOS CANDIDATOS, AO TERMINAREM A PROVA, DEVERÃO PERMANECER JUNTOS EM SALA PARA, COM OS FISCAIS, ASSINAR O LACRAMENTO DO ENVELOPE QUE GUARDARÁ OS CARTÕES-RESPOSTA E POSTERIORMENTE ASSINAREM A ATA DE SALA.**

## CONHECIMENTOS GERAIS

**01)** Em que ano o hoje município de Sul Brasil foi elevado a Distrito de Sul Brasil?

- a) 1957.
- b) 1961.
- c) 1977.
- d) 1991.

**02)** A festa do Divino Espírito Santo, uma tradição açoriana, é celebrada principalmente onde em Santa Catarina?

- a) Na Ilha de Santa Catarina e nos municípios litorâneos.
- b) No interior do Estado.
- c) Nas regiões montanhosas.
- d) Em todas as cidades catarinenses.

**03)** Por que o navegador Juan Dias Solis nomeou as águas entre a Ilha de Santa Catarina e o continente como "Baía dos Perdidos"?

- a) Devido à beleza perdida da região.
- b) Por conta do naufrágio de uma embarcação no local.
- c) Por ser uma área desconhecida pelos europeus.
- d) Devido à dificuldade de navegação na área.

**04)** Quem é considerado responsável pela denominação de Santa Catarina?

- a) Sebastião Caboto, em homenagem à sua esposa.
- b) Diego Ribeiro, em um mapa-mundi de 1529.
- c) Um autor desconhecido, em referência à Santa Catarina de Alexandria.
- d) Os índios carijós, do grupo tupi-guarani.

**05)** Em que ano os espanhóis invadiram Santa Catarina e por que a ilha foi devolvida a Portugal?

- a) 1912, devolvida após a Guerra do Contestado.
- b) 1739, devolvida após o Tratado de Santo Idelfonso.
- c) 1777, devolvida após o Tratado de Santo Idelfonso.
- d) 1829, devolvida após a independência do Brasil.

**06)** Quando chegaram os primeiros imigrantes alemães e italianos em Santa Catarina?

- a) Alemães em 1829 e italianos em 1877.
- b) Alemães em 1850 e italianos em 1829.
- c) Alemães e italianos ambos em 1829.
- d) Alemães em 1777 e italianos em 1739.

**07)** Quantas e quais são as principais regiões em que Santa Catarina é dividida?

- a) Seis: Litoral, Planalto, Vale, Sul, Centro e Oeste.
- b) Oito: Litoral, Nordeste, Planalto Norte, Vale do Itajaí, Planalto Serrano, Sul, Meio-Oeste e Oeste.
- c) Cinco: Litoral, Planalto, Vale, Norte e Sul.
- d) Dez: incluindo regiões metropolitanas e rurais.

**08)** Qual é o clima predominante na maior parte do Brasil?

- a) Temperado.
- b) Tropical.
- c) Árido.
- d) Polar.

**09)** Qual era a importância da cana-de-açúcar para a economia colonial brasileira?

- a) Era um produto marginal na economia colonial.
- b) Central para o comércio triangular e exportação para a Europa.
- c) Usada principalmente para consumo interno.
- d) Cultivada apenas para fins medicinais.

**10)** Em que anos o Brasil se tornou independente de Portugal e aboliu a escravidão, respectivamente?

- a) 1808 e 1822.
- b) 1500 e 1898.
- c) 1888 e 1912.
- d) 1822 e 1888.

**11)** Em que ano foi promulgada a atual Constituição do Brasil?

- a) 1946.
- b) 1967.
- c) 1988.
- d) 2001.

**12)** Considerando as regiões turísticas do mapa do turismo brasileiro, cidades catarinenses como Quilombo, São Carlos e São João do Oeste pertencem a qual região turística?

- a) Vale dos Imigrantes.
- b) Encantos do Sul.
- c) Caminhos do Alto Vale.
- d) Vale das Águas.

**13)** Como a internet revolucionou as compras e o comércio?

- a) Tornou as compras exclusivamente físicas.
- b) Diminuiu a variedade de produtos disponíveis.
- c) Facilitou o surgimento e crescimento do e-commerce.
- d) Aumentou os custos de produtos e serviços.

**14)** Em relação às redes sociais atuais e suas características principais, analise as partes que seguem:

**(1ª parte):** O LinkedIn objetiva conexões profissionais e oportunidades de carreira.

**(2ª parte):** O Instagram caracteriza-se, essencialmente, pelo compartilhamento de fotos e vídeos.

**(3ª parte):** O Pinterest é uma rede social para compartilhar e descobrir novas ideias e inspirações visuais.

Das partes, pode-se afirmar que:

- a) A 1ª, a 2ª e a 3ª partes estão corretas.
- b) Somente a 3ª parte está incorreta.
- c) Somente a 1ª e a 3ª partes estão corretas.
- d) Somente a 2ª parte está correta.

**15)** Qual foi a principal justificativa dada pela Rússia para invadir a Ucrânia em 2022?

- a) Disputas territoriais históricas.
- b) Prevenção da adesão da Ucrânia à União Europeia e à OTAN.
- c) Resposta a um ataque militar ucraniano.
- d) Exploração de recursos naturais na Ucrânia.

**16)** Qual evento desencadeou os protestos pelos Direitos das Mulheres no Irã em 2022?

- a) A eleição de um novo governo.
- b) A morte de Mahsa Amin após ser detida pela "Polícia da Moralidade".
- c) A implementação de novas leis restritivas.
- d) A visita de um líder estrangeiro.

**17)** Em que data ocorreu a invasão do Capitólio dos Estados Unidos por apoiadores de Donald Trump?

- a) 1 de janeiro de 2021.
- b) 6 de janeiro de 2021.
- c) 20 de janeiro de 2021.
- d) 31 de dezembro de 2021.

**18)** Nas eleições presidenciais em Portugal em 2021, quem foi reeleito presidente da República?

- a) António Costa.
- b) Marcelo Rebelo de Sousa.
- c) Aníbal Cavaco Silva.
- d) Mário Soares.

**19)** Em 1 de fevereiro de 2021, ocorreu um golpe de estado em qual país?

- a) Tailândia.
- b) Mianmar.
- c) Indonésia.
- d) Malásia.

**20)** Em 2022, as tensões no Estreito de Taiwan aumentaram devido a:

- a) Um terremoto devastador.
- b) A visita de uma alta autoridade dos EUA a Taiwan.
- c) A descoberta de recursos naturais na região.
- d) Um acordo de paz entre Taiwan e China.

### CONTEÚDO ESPECÍFICO

**21)** Qual critério NÃO é, tecnicamente, utilizado no planejamento de dietas normais?

- a) Preferências pessoais.
- b) Necessidades calóricas basais.
- c) Grupos de alimentos.
- d) Leis de alimentação.

**22)** O que caracteriza um alimento funcional?

- a) Baixo teor calórico.
- b) Presença de alto teor de gorduras.
- c) Propriedades que promovem benefícios à saúde além da nutrição básica.
- d) Ser parte de uma dieta de moda.

**23)** Qual é o objetivo principal da dietoterapia?

- a) Promover perda de peso rápida.
- b) Fornecer uma dieta equilibrada para prevenir ou tratar doenças.
- c) Eliminar carboidratos da dieta.
- d) Aumentar o consumo de proteínas.

**24)** Por que é importante considerar as características físico-químicas dos alimentos na técnica dietética?

- a) Para melhorar o sabor dos alimentos.
- b) Para garantir a conservação adequada e manter o valor nutricional.
- c) Para aumentar a quantidade de alimentos produzidos.
- d) Para reduzir o custo dos alimentos.

**25)** O pré-preparo e preparo adequado dos alimentos visa:

- I. Reduzir o tempo de cozimento.
- II. Preservar os nutrientes.
- III. Garantir a segurança alimentar.
- IV. Aumentar o volume dos alimentos.

Quantos dos itens acima está(ão) CORRETO(S)?

- a) Apenas 1 deles.
- b) Apenas 2 deles.
- c) Apenas 3 deles.
- d) Todos os 4.

**26)** Qual NÃO é um fator determinante do estado nutricional de uma população?

- a) Status socioeconômico.
- b) Acesso a alimentos saudáveis.
- c) Clima regional.
- d) Hábitos alimentares e estilo de vida.

**27)** Qual lei de alimentação enfatiza a importância da variedade na dieta?

- a) Lei da quantidade.
- b) Lei da qualidade.
- c) Lei da harmonia.
- d) Lei da adequação.

**28)** Qual nutriente é essencial para a formação de ossos e dentes?

- a) Vitamina C.
- b) Cálcio.
- c) Ferro.
- d) Proteína.

**29)** Na dietoterapia para diabetes, qual é um princípio básico?

- a) Eliminar todos os carboidratos.
- b) Controlar a ingestão de açúcares e carboidratos.
- c) Aumentar o consumo de gorduras.
- d) Focar exclusivamente em proteínas.

**30)** Qual técnica dietética é recomendada para preservar vitaminas solúveis em água?

- a) Fritura profunda.
- b) Cozimento a vapor.
- c) Cozimento prolongado.
- d) Exposição prolongada ao ar.

**31)** Qual é um indicador comum de carência nutricional em uma população?

- a) Altura excessiva.
- b) Consumo elevado de fast-food.
- c) Prevalência de anemia.
- d) Uso frequente de suplementos.

**32)** Qual é o principal objetivo do Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN) conforme a Lei nº 11.346/2006?

- a) Promover a agricultura orgânica.
- b) Assegurar o direito humano à alimentação adequada.
- c) Regular a indústria alimentícia.
- d) Fomentar a exportação de alimentos.

**33)** De acordo com a Lei nº 11.346/2006, qual das seguintes ações faz parte do escopo do SISAN?

- a) Controle de preços de alimentos no mercado.
- b) Promoção da saúde e nutrição da população.
- c) Distribuição de suplementos alimentares.
- d) Regulação da publicidade de alimentos.

**34)** Qual é o objetivo do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), conforme a Resolução CD/FNDE nº 26/2013?

- a) Assegurar a oferta de refeições balanceadas e nutritivas, mas apenas durante os intervalos escolares.
- b) Contribuir para o crescimento, desenvolvimento biopsicossocial, aprendizagem e formação de práticas alimentares saudáveis.
- c) Proporcionar alimentação escolar focada principalmente em atender às demandas energéticas imediatas dos alunos.
- d) Priorizar a distribuição de suplementos nutricionais para complementar a alimentação dos alunos.

**35)** Qual fator NÃO é considerado no cálculo da taxa metabólica basal (TMB) de um adulto normal?

- a) Idade.
- b) Peso corporal.
- c) Altura.
- d) Tipo sanguíneo.

**36)** Em que situação um adulto normal pode necessitar de um aumento nas necessidades calóricas diárias?

- a) Durante períodos de repouso prolongado.
- b) Ao realizar atividades físicas regulares.
- c) Ao manter uma dieta hipocalórica.
- d) Durante o sono.

**37)** Qual dos seguintes é considerado um alimento funcional devido às suas propriedades benéficas?

- a) Açúcar refinado.
- b) Óleo de soja.
- c) Iogurte com probióticos.
- d) Pão branco.

**38)** Qual nutriente presente em alimentos funcionais é conhecido por melhorar a saúde intestinal?

- a) Gorduras trans.
- b) Fibras.
- c) Açúcares simples.
- d) Sódio.

**39)** Qual método é frequentemente utilizado para estimar as necessidades calóricas adicionais devido à atividade física?

- a) Índice de Massa Corporal (IMC).
- b) Equação de Harris-Benedict.
- c) Medição da circunferência da cintura.
- d) Contagem de passos diários.

**40)** Como o estilo de vida de um indivíduo influencia suas necessidades calóricas diárias?

- a) Um estilo de vida sedentário aumenta as necessidades calóricas.
- b) Atividades físicas regulares diminuem as necessidades calóricas.
- c) O estilo de vida não tem impacto nas necessidades calóricas.
- d) Um estilo de vida ativo aumenta as necessidades calóricas.